

Fédération Française de Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

SAMEDI
4 MAI

LES PARCOURS DU

Cœur



PROGRAMME

9h00

Ouverture du village santé

9h30

Discours du Maire & départ de la randonnée vélo menée par le Cyclo-Club de Coulogne

10h00

Randonnée pédestre sous forme de rallye du cœur menée par AB2C

11h30

Goûter pour les retours de randonnées

Restauration du midi

Assurée par Le COS de Coulogne

14h30

Randonnée canine menée par Sports et Loisirs canins

15h00

Cours de fitness (45min)

15h45

Goûter de retour de randonnée

16h à 16h30

Initiation au Hip-hop (dès 9 ans) avec les Coccinelles de Coulogne

TOUTE LA JOURNÉE

- Atelier AVIFIT par le Cercle d'Aviron du Calaisis
- Atelier Shoot/ Lancer Franc par le Basket Briand Club de Coulogne
- Entraînement Tennis de Table par le Tennis de Table de Coulogne
- Stand Bien-être par JZ, Justine Zidani
- Tests physiques
- Prise de tensions/ glycémie... (Médecin et Fédération française de cardiologie)
- Parcours addiction/drogue/alcool (Police nationale)
- Atelier premiers secours (Fédération française de cardiologie & Club Cœur et Santé)
- Venez tester le vélo à Smoothie (1 Gobelet offert), Club Cœur et Santé

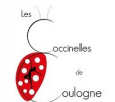
RDV ESPLANADE VENDROUX

9h à 17h



Attention
Tous les départs de randonnées auront lieu sur le parvis de la mairie

Sports et Loisirs Canins



AB2C



Soutenu par



Coulogne
VILLE & NATURE